



# AUSSCHREIBUNG

**für den Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2006 bis 2009  
des Bezirks Ruhrgebiet im SV NRW  
am 20. Januar 2019 in Duisburg**



<b>Veranstalter:</b>	Bezirk Ruhrgebiet im SV NRW
<b>Ausrichter:</b>	Duisburger Schwimm Team
<b>Austragungsort:</b>	Schwimmstadion Duisburg-Wedau, Margaretenstraße 11, 47055 Duisburg
<b>Startbahnen:</b>	8, durch wellenbrechende Leinen getrennt
<b>Bahnlänge:</b>	50m
<b>Wassertiefe:</b>	2,00m
<b>Wassertemperatur:</b>	ca. 26 °C
<b>Zeitmessung:</b>	Handzeitnahme

<b>1. Abschnitt: Sonntag 20.01.2019</b>						Bezirk RG	
Einlass: 09:00 Uhr, Einschwimmen: 09:00 - 09:50 Uhr, Kari-Sitzung: 09:15 Uhr, Beginn: 10:00 Uhr						Wahl	Pflicht
Wettkampf	1	100m	Schmetterling	weiblich	2009	*	
Wettkampf	2	200m	Schmetterling	weiblich	2006 – <b>2008</b>	*	
Wettkampf	3	200m	Rücken	weiblich	2006 – 2009	*	
Wettkampf	4	200m	Brust	weiblich	2006 – 2009	*	
Wettkampf	5	200m	Freistil	weiblich	2006 – 2009	*	
Wettkampf	6	100m	Schmetterling	männlich	2009	*	
Wettkampf	7	200m	Schmetterling	männlich	2006 – <b>2008</b>	*	
Wettkampf	8	200m	Rücken	männlich	2006 – 2009	*	
Wettkampf	9	200m	Brust	männlich	2006 – 2009	*	
Wettkampf	10	200m	Freistil	männlich	2006 – 2009	*	
ca. 10 Minuten Pause (Die genaue Zeit wird im Meldeergebnis bekanntgegeben)							
Wettkampf	11	400m	Freistil	weiblich	2006 – 2009		*
Wettkampf	12	400m	Freistil	männlich	2006 - 2009		*

<b>2. Abschnitt: Sonntag 20.01.2019</b>						Bezirk RG	
Beginn: 45 Minuten nach Ende des 1. Abschnitts (Die Zeiten werden im Meldeergebnis bekanntgegeben)						Wahl	Pflicht
Wettkampf	13	50m	Delfinbeinbewegung	weiblich	2006 – 2009	*	
Wettkampf	14	50m	Rückenbeinbewegung	weiblich	2006 – 2009	*	
Wettkampf	15	50m	Brustbeinbewegung	weiblich	2006 – 2009	*	
Wettkampf	16	50m	Kraulbeinbewegung	weiblich	2006 – 2009	*	
Wettkampf	17	50m	Delfinbeinbewegung	männlich	2006 – 2009	*	
Wettkampf	18	50m	Rückenbeinbewegung	männlich	2006 – 2009	*	
Wettkampf	19	50m	Brustbeinbewegung	männlich	2006 – 2009	*	
Wettkampf	20	50m	Kraulbeinbewegung	männlich	2006 – 2009	*	
ca. 10 Minuten Pause (Die genaue Zeit wird im Meldeergebnis bekanntgegeben)							
Wettkampf	21	50m	Schmetterling	weiblich	2009	*	
Wettkampf	22	100m	Schmetterling	weiblich	2006 – <b>2008</b>	*	
Wettkampf	23	100m	Rücken	weiblich	2006 – 2009	*	
Wettkampf	24	100m	Brust	weiblich	2006 – 2009	*	
Wettkampf	25	100m	Freistil	weiblich	2006 – 2009	*	
Wettkampf	26	50m	Schmetterling	männlich	2009	*	
Wettkampf	27	100m	Schmetterling	männlich	2006 – <b>2008</b>	*	
Wettkampf	28	100m	Rücken	männlich	2006 – 2009	*	
Wettkampf	29	100m	Brust	männlich	2006 – 2009	*	
Wettkampf	30	100m	Freistil	männlich	2006 – 2009	*	
ca. 10 Minuten Pause (Die genaue Zeit wird im Meldeergebnis bekanntgegeben)							
Wettkampf	31	200m	Lagen	weiblich	2006 - 2009		*
Wettkampf	32	200m	Lagen	männlich	2006 – 2009		*

**Wahl = Wahlweise | Pflicht = Pflichtwettkampf**

## Beschreibung des Schwimm-Mehrkampfs

### ... für die Jahrgänge 2006 – 2008 (Bezirk RG)

Besteht der Jugendmehrkampf aus dem Schwimmarten-Mehrkampf, wahlweise aus einer Schwimmart mit den Disziplinen 50m Beinbewegung, 100m und 200m Gesamtschwimmart (zur Wahl steht eine der vier Schwimmarten laut WB) plus 200m Lagen und 400m Freistil. Somit besteht eine Wahlmöglichkeit aus den folgenden vier Varianten:

- 50m Delfinbeinbewegung, 100m S, 200m S plus 200m L und 400m F oder
- 50m Rückenbeinbewegung, 100m R, 200m R plus 200m L und 400m F oder
- 50m Brustbeinbewegung, 100m B, 200m B plus 200m L und 400m F oder
- 50m Kraulbeinbewegung, 100m K, 200m K plus 200m L und 400m F

### ... für den Jahrgang 2009 (Bezirk RG)

Angepasst an die Jugendschutzbestimmungen des DSV besteht für den Jahrgang 2009 die Option des Schwimm-Mehrkampfs in der Schwimmart Delfin abweichend in der angegebenen Zusammensetzung. Der Jahrgang 2009 hat die Wahlmöglichkeiten aus den folgenden vier Varianten:

- 50m Delfinbeinbewegung, 50m S, 100m S plus 200m L und 400m F oder
- 50m Rückenbeinbewegung, 100m R, 200m R plus 200m L und 400m F oder
- 50m Brustbeinbewegung, 100m B, 200m B plus 200m L und 400m F oder
- 50m Kraulbeinbewegung, 100m K, 200m K plus 200m L und 400m F

### Wertungen:

1. Auf der Basis der aktuellen Fina-Punktetabelle für die 50m-Bahn werden folgende Mehrkämpfe gewertet: 1 bis 12 und 21 bis 32.
2. Die Punkte über 50m Beinbewegung der Wettkämpfe 13 bis 20 werden wie folgt ermittelt: Für die erreichte Zeit über 50m Beinbewegung wird der Wert aus der Fina-Punktetabelle über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen und mit drei multipliziert.
3. Im Falle einer Disqualifikation, Aufgabe oder Nichtantretens auf einzelnen Strecken werden für diese Strecke null Punkte vergeben. Der Sportler bleibt aber im Wettbewerb.

### Besondere Bestimmungen Schwimm-Mehrkampf

#### 1. Für die Durchführung der Beinbewegung gelten folgende Regeln:

1. Ausgangsposition im Wasser.
2. Eine Hand befindet sich an der Starthalterung Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante. Die Füße sind an der Wand.
3. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben.

4. Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.
5. Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive der Erlaubnis einer Delfinbewegung bis maximal 15m, ausgetragen. Die Hände liegen mit gestreckten Armen vor dem Kopf. Der Zielansschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers.
6. Kraulbeinbewegungen werden in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delphinkicks sind nicht erlaubt.

## 2. Freistil im Schwimm-Mehrkampf

In den Freistilwettkämpfen 5, 10, 11, 12, 25 und 30 des Schwimm-Mehrkampfes darf nur Kraul entsprechend Punkt 3 geschwommen werden.

## 3. Kraul

Der Start erfolgt vom Startblock durch Sprung. Der Schwimmer muss die ganze Strecke in Bauchlage mit Wechselarmschlag (Kraularmzug) schwimmen, wobei die Arme über Wasser nach vorne geführt werden. Mit den Beinen darf nur Wechselbeinschlag (Kraulbeinschlag) geschwommen werden. Ein Brust- oder Delfinbeinschlag ist zu keiner Zeit erlaubt. Nur nach dem Start und jeder Wende darf der Schwimmer, bis der Kopf erstmalig die Wasseroberfläche durchbricht (spätestens bei 15 Metern), Delphinbeinschläge ausführen. Danach muss sich bis zur nächsten Wende oder Anschlag immer ein Teil des Körpers oberhalb der Wasseroberfläche befinden. Beim Wenden bzw. beim Zielansschlag muss der Schwimmer die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren.

### Allgemeine Bestimmungen:

1. Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des DSV. Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis können zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) angewandt werden.
2. **Teilnahmeberechtigt** sind alle Vereine, Startgemeinschaften und Abteilungen des Bezirks Ruhrgebiet im SV NRW, sofern sie im Besitz der Verbandsrechte sind und die Aktiven eine Registrierung beim DSV sowie eine gültige Lizenz „Schwimmen“ nachweisen können. Die Teilnahmebedingungen gemäß §19 WB werden vorausgesetzt.
3. **Datenschutzbestimmungen:** Mit der Teilnahme am Wettbewerb erklärt sich der Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung, Verarbeitung und Weitergabe der wettkampfrelevanten personenbezogenen Daten unter Angabe von Name, Vereinsname, Landesverbandszugehörigkeit, Alter, Klasse, Wettkampfbezeichnung, Startnummer und Startzeit einverstanden. Diese Verarbeitung erfolgt gem. Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO.

Er willigt durch die Teilnahme am Wettbewerb ebenfalls die Verarbeitung und Veröffentlichung der Start- und Ergebnislisten sowie, evtl. Fotos vom Wettkampf und der

Siegerehrung in Aushängen, im Internet, in sozialen Medien sowie in weiteren Publikationen des Schwimmverbandes NRW oder seiner Untergliederungen ein.

Teilnehmer können der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung ihrer personenbezogenen Daten jederzeit widersprechen und Löschung verlangen. Eventuelle Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimmverbandes e.V. Die bereits veröffentlichten Ergebnislisten werden bei einem Widerspruch gegen die Veröffentlichung nicht geändert, sie bleiben bestehen.

4. Für die gesamte Veranstaltung gilt die **Ein-Start-Regel!**
5. Das **Wettkampfbecken**
  1. ist 50m lang und hat 8 Startbahnen, die durch Leinen getrennt sind.
  2. Die Wassertiefe beträgt durchgehend 2,00m.
  3. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 °C.
  4. Es erfolgt Handzeitnahme.
6. Die **Laufeinteilung** erfolgt nach der bei der Meldung anzugebenen aktuellen Bestzeit nach §123 WB.

Für die Wettkämpfe 11 und 12 behält sich der Veranstalter vor, die Strecken entsprechend §121 (4) WB mit zwei Schwimmern auf einer Bahn zu belegen. Der Start erfolgt hierbei nacheinander vom Startblock. Die Aktiven die zuerst starten schwimmen rechts, die Aktiven des zweiten Starts schwimmen links.

7. Das **Meldegeld** beträgt 25 € je Mehrkampfmeldung und muss bis drei Tage vor Beginn der Veranstaltung auf das in der Meldebestätigung angegebene Konto überwiesen werden.
8. Die **Meldungen** entsprechend §120 WB inklusive Vereins- und Personen ID sind vorzugsweise per E-Mail auf amtlicher Meldeliste unter Beifügung des Begleitbogens (DSV-Form 102/202) an folgende Meldeadresse zu richten:

**Duisburger Schwimmteam, Kaiserstraße 62, 47178 Duisburg, Tel.: 0203/472525 oder 0203/87846965**

**E-Mail: [me-rg-2019@duisburgerschwimmteam.de](mailto:me-rg-2019@duisburgerschwimmteam.de)**

und werden am **09. Januar 2019 um 19:00 Uhr** bei der Meldeanschrift zusammengestellt.

**Auf dem Begleitbogen muss die Erklärung zur Sportfähigkeit der Aktiven entsprechend §11 (2) WB bzw. §120 (2) WB enthalten sein!**

Bei Meldungen per E-Mail müssen Meldeliste und -bogen ebenfalls als Datei beigelegt werden!

Vereine, die ein Meldeergebnis und/oder Protokoll in Papierform erhalten wollen, müssen dies auf dem Meldebogen angeben.

9. **Auszeichnungen:** Das Gesamtergebnis des Schwimm-Mehrkampfes wird durch die Summe der Punkte ausgedrückt, die in den Pflicht- und Wahlwettkämpfen erreicht werden. Die drei Erstplatzierten jeden Jahrgangs und Schwimmart erhalten einen Pokal,

die übrigen Platzierungen erhalten eine Urkunde. Alle Teilnehmer erhalten zudem ein kleines Präsent.

10. **Kampfgericht:** Schiedsrichter, Starter, und Sprecher werden vom Kampfrichter-obmann des Bezirks benannt. Das übrige Kampfgericht ist entsprechend dem Einsatzplan des Meldeergebnisses von den beteiligten Vereinen zu stellen, wobei sich die Zahl der Kampfrichter –mit gültiger Kampfrichterlizenz– nach der Anzahl der abgegebenen Meldungen richtet.
11. Der **Ausrichter** muss die Wettkampfergebnisse gemäß DSV-Standard 5 und ein PDF Protokoll **per E-Mail** bis spätestens drei Tage nach Wettkampfe an die Lizenzstelle des DSV und an die Sachbearbeiter Bestenliste des Bezirks RG, des SV NRW und des DSV übermitteln. Der Versand von Meldeergebnis und Protokoll ist entsprechend dem Informationsblatt des Bezirkes Ruhrgebiet vorzunehmen.
12. Der Veranstalter behält sich vor, die Anfangszeiten und den Austragungsort zu ändern.

Stefan Strehlke  
Fachwart Schwimmen

Tizian Smeets  
SB Veranstaltungswesen

Walter Heßmann/Björn Osterkamp  
Duisburger Schwimm Team