



POLIZEI-SPORTVEREIN

ESSEN 1922 e.V.

Abteilung: Schwimmen

&

Essener Schwimmverein 1906 e.V.

Polizeisportverein Essen 1922 e.V Planckstr. 42, 45147 Essen

Essen den, 02.04.2024

Einladung zum Schwimmbzeichen-Tag am 11.05.2024

Sehr geehrte Damen und Herren,

endlich gibt es sie. Die zweite Auflage des Abzeichentages vom Essener Schwimmverein 1906 e.V. und dem Polizei-Sportverein Essen 1922 e.V.

Am 11.05.2024 von 14:00-17:00Uhr werden wir allen Kindern unserer beider Vereine anbieten mit einem Laufzettel in der Hand so viele Teile der DSV-Schwimmbzeichen Bronze , Silber und Gold abzuschließen, wie sie können. Veranstaltungsort ist das Sportbad am Thurmfeld (Reckhammer Weg 84, 45141 Essen).

Der Wunsch, die Veranstaltung in allen Schulferien abzuhalten, hat sich als schwer zu verwirklichen herausgestellt. Daher veranstalten wir nun im Rahmen einer bei der Stadt Essen angemeldeten Veranstaltung an einem Wochenendtag.

Es gibt wieder Startzeiten für das Dauerschwimmen. Diesmal bitten wir jedoch um eine Anmeldung zu einer der Startzeiten. So können wir den Übungsleiter*Innen vor Ort vorbereitete Läufe an die Hand geben. Das erleichtert und verschnellert die Abläufe in der Halle für alle. Ihr könnt bereits vor den späten Zeiten für das Dauerschwimmen Aufgaben angehen.

Anmeldungen bitte unter: <https://widgets.yolawo.de/w/0/bookables/65f17557b7dbad0d32026d74>

Oder mit folgendem QR-Code:



Mit freundlichen Grüßen,

Felix Kusnierz
Sportlicher Leiter
Polizei-Sportverein Essen 1922 e.V.
Abteilung Schwimmen

Lea Nottelmann
Sportliche Leitung
Essener Schwimmverein 1906 e.V.
Abteilung Schwimmen



POLIZEI-SPORTVEREIN

ESSEN 1922 e.V.

Abteilung: Schwimmen

&

Essener Schwimmverein 1906 e.V.

Informationen zum Ablauf

Anmeldung bei Ankunft:

Bitte melden sie sich vor Ort in der Vorhalle des Sportbades am Thurmfeld (Reckhammer Weg 84, 45141 Essen) an. Wir werden auf uns Aufmerksam machen. Von Ihnen benötigen wir bei der Anmeldung vor Ort lediglich den Namen des Kindes. Sie bekommen dann ggf. noch einen neuen Laufzettel oder eine neue Klarsichtfolie. Sie können mit der Anmeldung ab 13:45Uhr beginnen.

Umkleiden / Umziehen:

Nach der Anmeldung dürfen sich die Kinder umziehen gehen. Da im Sportbad am Thurmfeld die Regel gilt, dass Kinder nur bis einschließlich sechs Jahren in die Umkleide begleitet werden dürfen, geht es für die meisten Kinder allein in die Umkleide. Kindern, die zum ersten Mal im Sportbad am Thurmfeld sind, empfehlen wir mit einem Kind in die Umkleide zu gehen, dass dort trainiert.

Diesmal dürfen Eltern und Angehörige das Bad auch betreten, jedoch unbedingt ohne Straßenschuhe und auch nur auf der Tribüne. Am Beckenrand dürfen sich nur Kinder und Übungsleiter*Innen aufhalten. Wir hoffen, dass sich alle daranhalten und wir auch bei künftigen Durchläufen Zuschauer*Innen dabeihaben können.

In der Halle:

In der Halle werden wir an verschiedenen Stationen die verschiedenen Disziplinen prüfen. Eine Station kann für alle drei Abzeichen prüfen. Es wird Stationen für das Dauerschwimmen (Station 1), das Schwimmerische des Goldabzeichens (Station 2), das Springen (Station 3), das Tieftauchen (Station 4), die Abfrage von Bade-, Selbst- und Fremdreitungsregeln (Station 5) und das Streckentauchen (Station 6) geben. Auf welcher Bahn was stattfindet könnt ihr dem Hallenplan auf Seite 3 entnehmen. Zu den Stationen könnt ihr einfach hingehen und euch in der Schlange anstellen, wenn es eine gibt. Nur die Prüfer*Innen sollten die Laufzettel aus ihren Folien nehmen, damit sie möglichst lange trocken bleiben. Einzig das Dauerschwimmen hat Startzeiten, die ihr auf Seite 4 findet. Plant euren Aufenthalt in der Halle nach den Startzeiten des Dauerschwimmens. Da wir nur bis 17:00Uhr die Abzeichen anbieten, kann nach dem Gold-Dauerschwimmen ab 16:25Uhr keine weitere Aufgabe mehr erfüllt werden.

Nach dem Schwimmen:

Wenn alles versucht und hoffentlich auch geschafft wurde, gehen die Kinder zurück in die Umkleide. Umgezogen können sie dann mit ihrem Laufzettel ihren Abzeichen am Tisch in der Vorhalle abholen. Schwimmpass und Aufnäher kosten etwas. Nur der Aufnäher kostet 2€. Wer Aufnäher und Schwimmpass benötigt, der/die bringt bitte 3€ mit. Gezahlt wird in Bar und am liebsten möglichst passend.

Viel Erfolg!



&

Hallen- / Stationsplan

Sportbecken	
Bahn 8	Ein- / Ausschwimmen
Bahn 7	Ein- / Ausschwimmen
Bahn 6	schwimmerischer Teil Gold
Bahn 5	Dauerschwimmen Gold & Bronze
Bahn 4	Dauerschwimmen Silber
Bahn 3	Streckentauchen
Bahn 2	Tieftauchen
Bahn 1	Tieftauchen
Station 6	Station 3
	Sprung von 3m Turm
	Sprung von 1m Brett
	Station 4
	Station 5 im Schwimmmeisterraum: Theorie
	Station 2
	Station 1



POLIZEI-SPORTVEREIN

ESSEN 1922 e.V.

Abteilung: Schwimmen

&

Essener Schwimmverein 1906 e.V.

Starzeiten Dauerschwimmen

Bronze (15 Minuten):

14:15Uhr, 15:20Uhr, 15:45Uhr, 15:55Uhr

Silber (20 Minuten):

14:25Uhr, 15:05Uhr, 16:25Uhr

Gold (30 Minuten):

14:40Uhr, 16:15Uhr