



POLIZEI-SPORTVEREIN

ESSEN 1922 e.V.

Abteilung: Schwimmen

&

Essener Schwimmverein 1906 e.V.

Polizeisportverein Essen 1922 e.V. Planckstr. 42, 45147 Essen

Essen den, 25.02.2026

Einladung zum Schwimmausweis-Tag am 21.03.2026

Sehr geehrte Damen und Herren,

es gibt sie. Die sechste Auflage des Ausweistages vom Essener Schwimmverein 1906 e.V. und der Schwimmabteilung des Polizei-Sportverein Essen 1922 e.V.

Am 21.03.2026 von 12:00-16:00Uhr werden wir allen Kindern unserer beider Vereine anbieten, mit einem Laufzettel in der Hand, so viele Teile der DSV-Schwimmausweis Bronze, Silber und Gold abzuschließen, wie sie können. Veranstaltungsort ist das Sportbad am Thurmfeld (Reckhammer Weg 84, 45141 Essen).

Es gibt wieder Startzeiten für das Dauerschwimmen. Die Startzeiten finden sie im Anmeldeformular. Wir bitten um eine Anmeldung zu einer der Startzeiten. So können wir den Übungsleiter*Innen vor Ort vorbereitete Läufe an die Hand geben. Ihr könnt bereits vor den späten Zeiten für das Dauerschwimmen Aufgaben angehen. Wir werden im Laufe des Anmeldezeitraumes Startzeiten bedarfsorientiert hinzufügen.

Anmeldungen bitte unter: <https://widgets.yolawo.de/w/0/bookables/699db7c7c6c6d436d8d532cd>

Oder mit folgendem QR-Code:



Mit freundlichen Grüßen,

Felix Kusnierz
Sportlicher Leiter
Polizei-Sportverein Essen 1922 e.V.
Abteilung Schwimmen

Lea Nottelmann
Sportliche Leitung
Essener Schwimmverein 1906 e.V.
Abteilung Schwimmen



Informationen zum Ablauf

Anmeldung bei Ankunft:

Bitte melden sie sich vor Ort in der Vorhalle des Sportbades am Thurmfeld an. Wir werden auf uns Aufmerksam machen. Von Ihnen benötigen wir bei der Anmeldung vor Ort lediglich den Namen des Kindes. Sie können mit der Anmeldung ab 11:30Uhr vor dem Schwimmbad beginnen.

Umkleiden / Umziehen:

Nach der Anmeldung dürfen sich die Kinder umziehen gehen. Da im Sportbad am Thurmfeld die Regel gilt, dass Kinder nur bis einschließlich sechs Jahren in die Umkleide begleitet werden dürfen, geht es für die meisten Kinder allein in die Umkleide. Kindern, die zum ersten Mal im Sportbad am Thurmfeld sind, empfehlen wir mit einem Kind in die Umkleide zu gehen, das dort trainiert.

In der Halle:

Diesmal dürfen Eltern und Angehörige das Bad auch betreten, jedoch unbedingt ohne Straßenschuhe und auch nur auf der Tribüne. Am Beckenrand dürfen sich nur Kinder und Übungsleiter*Innen aufhalten. Wir hoffen, dass sich alle an diese Regel halten und wir auch bei künftigen Durchläufen Zuschauer*Innen dabeihaben können.

In der Halle werden wir an verschiedenen Stationen die verschiedenen Disziplinen prüfen. Eine Station kann für alle drei Abzeichen Bronze, Silber und Gold prüfen. Es wird Stationen für das Dauerschwimmen (Station 1), das Schwimmerische des Goldabzeichens (Station 2), das Springen (Station 3), das Tieftauchen (Station 4), die Abfrage von Bade-, Selbst- und Fremdreitungsregeln (Station 5) und das Streckentauchen (Station 6) geben. Wo etwas stattfindet, könnt ihr dem Hallenplan auf Seite 3 entnehmen. Zu den Stationen könnt ihr einfach hingehen und euch in der Schlange anstellen, wenn es eine gibt. Nur die Prüfer*Innen sollten die Laufzettel aus ihren Folien nehmen, damit sie möglichst trocken bleiben. Es muss nicht mit dem Dauerschwimmen begonnen werden. Aus sportlicher Sicht macht es sogar Sinn mit einer Ausdauerleistung aufzuhören.

Nach dem Schwimmen:

Wenn alles versucht und hoffentlich auch geschafft wurde, gehen die Kinder zurück in die Umkleide. Umgezogen können sie dann mit ihrem Laufzettel das verdiente Abzeichen am Tisch in der Vorhalle abholen. Schwimmpass und Aufnäher kosten etwas. Nur der Aufnäher kostet 2€. Wer Aufnäher und Schwimmpass benötigt, der/die bringt bitte 3€ mit. Gezahlt wird in Bar, am liebsten möglichst passend, oder mit Kart..

Kaffee & Kuchen im Foyer

Im Foyer des Sportbad am Thurmfeld wird Kuchen verkauft. Der schmeckt nicht nur gut. Der Erlös wird den fleißigen Übungsleiter*Innen vor Ort als kleine Aufwandsentschädigung weitergeleitet.

Viel Erfolg!



&

Essener Schwimmverein 1906 e.V.

Hallenplan

Hallenplan Abzeichentag Sportbad am Thurmfeld

Reckhammer Weg 84, 45141 Essen

Gymnastikraum

Raum	
------	--

Elterntribüne

--

Sportbecken

Station 6	Bahn 8	schwimmerischer Teil Gold			Station 2
	Bahn 7	Dauerschwimmen Bahn 7			
	Bahn 6	Dauerschwimmen Bahn 6			Station 1
	Bahn 5	Dauerschwimmen Bahn 5			
	Bahn 4	Dauerschwimmen Bahn 4			
	Bahn 3	Streckentauchen			
	Bahn 2		Tieftauchen	Sprung von 3m Turm	Station 3
	Bahn 1			Sprung von 1m Brett	
Station 4					

Station 4

Station 5 im Schwimmmeisterraum und um das Lehrschwimmbecken herum: Theorie

Lehrschwimmbecken

Bahn 1	
Bahn 2	
Bahn 3	
Bahn 4	